

## LandFrauen sind:

**L**ebensbejahend  
**A**ktiv  
**N**aturverbunden  
**D**ynamisch  
**F**lexibel  
**R**ealitätsbezogen  
**A**ufgeschlossen  
**U**nternehmerisch  
**E**rfinderisch, also  
**N**icht zu unterschätzen!



*Sie sind herzlich zu unseren Veranstaltungen eingeladen!*

### Weitere Ansprechpartnerinnen vor Ort:

Edith Böcker, Düna 5  
Angelika Deppe, Kirchstr. 32, Hörden  
Irmgard Deppe, Mittelstr. 4, Hörden  
Ute Keber, Klusangerstr. 20, Hattorf  
Petra Keil, Kirchstr. 53, Hörden  
Elvira Lohrengel, Herzberger Landstr. 11, Hattorf  
Hella Lohrengel, Im Schnippel 7, Hattorf  
Helga Minne, Hoher Weg 1, Elbingerode  
Marlis Paare, Mittelstr. 14, Hörden  
Roswitha Spillner, Auf der Höhe 2, Elbingerode  
Renate Wehmeyer, Düna 16

**Begrenzte Teilnehmer\*innenzahl bei den Versammlungen der LF Westharz – bitte immer bei der 1. Vorsitzenden anmelden!**  
Programmänderungen vorbehalten.

# Land Frauen

LandFrauenverein Westharz

In den Orten Düna, Elbingerode, Hattorf, Hörden

## Programm 2023/24

Vorsitzende:

Renate Wehmeyer  
Düna 16  
37520 Osterode  
05522-74854

Stellvertreterin:

Petra Keil  
Kirchstr. 53  
37412 Hörden  
05521-8559188

Gefördert durch  
Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e. V.



## **Tagesfahrten werden gesondert angekündigt!**

Aktuelle Informationen unter: <https://kreislandfrauen-osterode.de/?LFWestharz>

**Mittwoch, 13. September 2023, 9.30 – 18.30 Uhr, Landesgartenschau (Bad Gandersheim):**

### *Schaubinden von Erntekrone, Kränzen und Gestecken*



Nachdem der LF Westharz schon am 24. Mai „Heimische wilde Kräuter“ auf der LaGa präsentiert hat, werden die Frauen nun ein zweites Mal dort zu Gast sein und das Binden von Erntekronen, Gestecken, Kränzen und mehr zeigen

**Montag und Dienstag, 18.-19. September 2023, 14.00 Uhr, Luzi Wemheuer (Förstergasse 9, Hattorf, Scheune):**



### *Binden von Erntekronen, Kränzen und Gestecken*

Die LandFrauen stellen Erntedank- und Herbstschmuck aus Getreide und getrockneten Blumen her. Interessierte haben Gelegenheit, das Binden zu erlernen

**Samstag, 23. September 2023, ab 9.00 Uhr, Wochenmarkt Osterode:**



### *Erntedankaktion auf dem Wochenmarkt in Osterode*

Es werden selbst hergestellte Kränze, Gestecke und Marmeladen angeboten (teilweise Spende des Erlöses) und es gibt die Möglichkeit, über die Arbeit der Landfrauen ins Gespräch zu kommen

**Donnerstag, 05. Oktober 2023, 18.00 Uhr, Landgasthaus Trüter (Hattorf):**

### *Geschichte und Bedeutung des Schmucks von 2000 v. Chr. bis ins 21. Jh.*



Die Schmuckdesignerin Gertraude Jung (Hildesheim) zeigt die vielfältige Bedeutung und Nutzung des Schmuckes auf, von der Grabbeigabe bei den alten Ägyptern bis hin zum Prestigeobjekt bzw. der Steigerung des persönlichen Geltungsbedürfnisses

**Donnerstag, 02. November 2023, 18.00 Uhr, Gaststätte Weißes Ross (Hattorf):**



### *Augenblicke – Von der Faszination des Sehens*

Der Referent Dr. Stefan Kienzle, Augenarzt in Herzberg, spannt einen Bogen von der Entwicklung des Sehens mit seinen besonderen Facetten bis zu wichtigen Erkrankungen im Alter. Er wird hilfreiche Verhaltensregeln aufzeigen und Tipps für gutes Sehen geben

**Dienstag, 28. November 2023, 18.00 Uhr, Landgasthaus Trüter (Hattorf):**

### *Tannenbaum-Recycling: 10 Jahre gewachsen – 10 Tage erfreut – und dann?*

Mehr als 10 Jahre braucht ein Weihnachtsbaum, um 2 m groß zu werden. Nach etwa zwei Wochen in der Wohnung wird er dann entsorgt. Wie und ob das mit dem Gedanken von Nachhaltigkeit und dem Kampf gegen den Klimawandel zu vereinbaren ist, darüber informiert Anja Holland (Vorsitzende des Fördervereins Dorfgeschichte und Brauchtum Schwiegershausen)

**Anmeldung** bis 21.11.2023 bei der 1. Vorsitzenden



**Dienstag, 16. Januar 2024, 15.00 Uhr, Gemeindehaus Hattorf:**

### *Sturzprophylaxe*

Schulung von Körper und Geist durch Doris Krämer-Armbricht (Hörden), um unvorhersehbaren Alltagsereignissen bzw. -hindernissen zu begegnen: „Das geistige Auge sieht, ob der Weg frei ist.“ Dazu gehören Bewegungsübungen zur Verbesserung der Kraft und des Gleichgewichts



**Samstag, 03. Februar 2024, 9.30 Uhr, Landgasthaus Trüter (Hattorf):**

### *Ehrlich in Liebe begegnen*

Wenn ich ehrlich bin, kann ich dann auch liebend sein? Begegnungen beginnen oft mit der Frage: „Hallo, wie geht es dir?“ Ist unsere Antwort auf diese Frage immer ehrlich? Kristin Kissmann (Magdeburg) – Seelsorgerin, Psychologin, Referentin – spricht davon, wie wichtig es im gesellschaftlichen und familiären Miteinander ist, ehrlich und liebend zu sein

**Anmeldung** bis 27.01.2024 bei der 1. Vorsitzenden (Frühstück und Vortrag 18,00 €)



**Donnerstag, 14. März 2024, 18.00 Uhr, Landgasthaus Bei Teo (Elbingerode):**

### *Jahreshauptversammlung*

Der Vorstand berichtet über die Arbeit des vergangenen Jahres und legt seinen Rechenschaftsbericht ab



**Dienstag, 09. April 2024, 18.00 Uhr, Gesellschaftsraum Hörden:**

### *Mediterrane Küche*

Ein gesunder Lebensstil hilft, Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorzubeugen. Die mediterrane Küche ist dafür besonders geeignet, wie Birgit Behrens (Dipl.-Ökotrophologin aus Osterode) zu berichten weiß. Die Landfrauen werden Kostproben reichen

